

## deinsport.de – bringt Kinder in Bewegung

### Elterninformation & Projektbeschreibung

#### Liebe Eltern,

die Schule Ihres Kindes nimmt am Projekt *deinsport.de* teil. Nachfolgend möchten wir Sie mit den wichtigsten Informationen zu dem Projektvorhaben versorgen und freuen uns über viele sportliche Kinder.

#### Kinder in Bewegung\*

Bewegung ist ein tiefes Grundbedürfnis von Heranwachsenden und genetisch verankert. Kinder bewegen sich, da körperliche Aktivität ein entscheidender Wachstums- und Entwicklungsfaktor ist: neben positiven Effekten auf die Gesundheit werden die Wahrnehmung, die Kognition, die Emotionen sowie das Sozialverhalten positiv beeinflusst. Diesen allumfassenden Effekten zum Trotz zeigen aktuelle Studien, dass nur knapp ein Drittel der 7-10-jährigen in Deutschland die WHO Empfehlungen von täglich 60-minütiger moderater bis intensiver körperlicher Aktivität erfüllt. Dabei kann in der Kindheit wie in der Jugend der Grundstein für einen gesunden und bewegten Lebensstil gelegt werden: Kinder, die Sport treiben und im Alltag körperlich aktiv sind, werden dieses Verhalten mit einer großen Wahrscheinlichkeit bis ins Erwachsenenalter beibehalten.

Nachdem bisher 2.700 Grund- und Förderschulen mit 800.000 Kindern in Deutschland von *fit4future* profitieren konnten, entwickelt die Cleven-Stiftung gemeinsam mit der Beisheim Stiftung *fit4future* nun mit dem neuen Projekt *deinsport.de* in einem eigenen Programm konsequent weiter. Ziel des Gesundheits- und Präventionsprojekts ist es, die Lebensgewohnheiten und Lebensstile von Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren nachhaltig positiv zu beeinflussen, ggf. zu ändern und zu verbessern.

*deinsport.de* gewinnt Kinder der 3. Klasse erfolgreich und langfristig für den organisierten Vereinssport und integriert sie in den örtlichen Sportverein. In 2019 wird das Programm in München, Nürnberg und Würzburg an insgesamt 60 Schulen im Schuljahr 2019/2020 durchgeführt. Pro Schule nehmen im Durchschnitt 50 Kinder am Programm teil.

*deinsport.de* wird von dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse (Deutsche Sporthochschule Köln) und seinem Team der Agentur fischimwasser wissenschaftlich begleitet und ausgewertet. Die Teilnahme an *deinsport.de* ist für Ihr Kind als auch die Schule Ihres Kindes kostenfrei.

## Projektbeschreibung *deinsport.de*

Das Projekt *deinsport.de* integriert Kinder langfristig in den Sportverein und leistet somit einen nachhaltigen Beitrag zur Bewegungsförderung. Während der regulären Unterrichtszeit durchlaufen die Kinder den *Finde Deinen Sport Tag*, bestehend aus neun auf Gütekriterien geprüfte motorische Tests. Vier *deinsport.de Instructors* führen die Tests begleitet von den Lehrkräften durch. Alternativ kann der Test von einer Lehrkraft auch in drei Schulsport-Doppelstunden (Doppelstunde: 90 Minuten) durchgeführt werden. Die aus den Tests ermittelten Werte werden von den Lehrkräften mit einem Verschlüsselungscode in das Portal [www.deinsport.de](http://www.deinsport.de) eingegeben. Die Kinder bekommen als Hausaufgabe aufgetragen, sich gemeinsam mit Ihnen, liebe Eltern, mittels des gleichen Codes zu Hause (ohne Angabe von personenbezogenen Daten) in das *deinsport.de* Portal einzuloggen. Darin beantworten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind vier Fragen zu sportlichen Interessen und Abneigungen des Kindes. Nach vollständiger Durchführung dieser Befragung wird eine automatisierte Mail vom Portal an die Lehrkraft verschickt. Diese dient als Nachweis zum erfolgreichen Abschluss der Teilnahme an *deinsport.de*, sodass die Lehrkraft dem Kind die ausgedruckte Teilnahmeurkunde in der Schule überreichen kann.

Basierend auf den Testergebnissen werden vier Empfehlungen von Sportarten sowie die jeweils dazu passenden Vereine in der Umgebung zum Wohnort des Kindes angezeigt. So können Sie direkt in Kontakt mit dem Verein treten und das Kind zum Probetraining und letztlich als Mitglied anmelden. Die Empfehlungen können von Ihnen heruntergeladen und ausgedruckt werden.

*deinsport.de* motiviert somit alle Kinder und zeigt jedem Kind seine individuelle sportliche Begabung auf. Der Fokus bei *deinsport.de* liegt nicht auf dem Aufzeigen von „Schwächen“, sondern legt die Ressourcen und Schätze der Kinder dar. Dadurch werden Misserfolge und folglich der frühzeitige Ausstieg aus dem Sportverein vermieden, um sowohl eine langfristige Bindung an den Sport als auch einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitserziehung zu ermöglichen.

Selbstverständlich beachten wir bei *deinsport.de* die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung.

## Die Vereinsdatenbank

Einen Sport zu treiben, der zu den individuellen Potentialen passt, macht Spaß und verhindert Frustration und Misserfolge. Bei der langfristigen Bindung von Kindern an den Sport spielen Sportvereine eine tragende Rolle. Daher wird dem Kind nicht nur eine individuelle Empfehlung für passende Sportarten ausgesprochen, sondern auch die dazugehörigen Sportvereine in einem Umkreis von wenigen Kilometern um den Wohnort präsentiert.

Einen schematischen Ablauf von *deinsport.de* finden Sie auf der Folgeseite in der untenstehenden Tabelle.

Sollten Sie weitere Fragen zu *deinsport.de* haben, können Sie gerne einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an [info@deinsport.de](mailto:info@deinsport.de). Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen, Ihrem Kind und der Schule Ihres Kindes.

Mit freundlichen Grüßen,

**Ihr deinsport.de Orga-Team**

[info@deinsport.de](mailto:info@deinsport.de)

### \* Quellen

- Rusch, H., Bradfisch, J., & Irrgang, W. (1994). Auswahltest Sportförderunterricht. *Haltung und Bewegung*, 14 (1), 4-17
- Bös, K. (1996). *Fitness testen und trainieren: mit praktischem Trainingsbegleiter*. Copress Sport
- Bös, K. & Tittelbach, S. (2002). Motorische Tests. *Sportpraxis. Sonderheft Motorische Tests*, 43, 17-18
- Töpel, D., (1972). Der Kasten-Bumerang-Lauf – ein Test der motorischen Leistungsfähigkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur*, 21 (8), 736-742
- Hoeger, W.W., Hopkins, D.R., Button, S. & Palmer, T.A. (1990). Comparing the sit and reach with the modified sit and reach in measuring flexibility in adolescents. *Pediatric Exercise Science*, 2 (2), 156-162
- Bös, K. Schlenker, L., Lämmle, L., Müller, H., Oberger, J. & Tittelbach, S. (2009). *Deutscher Motorik Test 6-18. (DMT 6-18) (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 186)*. Hamburg: Czwalina

## Schematischer Ablauf *deinsport.de* für Eltern

---

Sie unterschreiben vor dem *Finde Deinen Sport Tag* die Einverständniserklärung zur Teilnahme an *deinsport.de*, die Ihr Kind mit nach Hause bringt.



Ihr Kind nimmt am *Finde Deinen Sport Tag* in der Schule teil.



Ihr Kind bringt nach der Durchführung des *Finde Deinen Sport Tages* einen Code mit nach Hause. Sie loggen sich gemeinsam mit Ihrem Kind zu Hause mit Hilfe des Codes in das Online Portal [www.deinsport.de](http://www.deinsport.de) ein. Anschließend beantworten Sie gemeinsam vier Fragen zu sportlichen Vorlieben und Abneigungen Ihres Kindes.



Die wissenschaftlich entwickelte *deinsport.de* Formel berechnet aus den sportmotorischen Testungen sowie den Online-Fragen zwei individuell zu Ihrem Kind passende Sportartenkategorien.



Aus den Sportartenkategorien wählen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind jeweils zwei Sportarten aus, die Ihr Kind interessant findet. Dazu werden Ihnen dann passende Vereine in Ihrer Nähe angezeigt.



Sie entscheiden sich gemeinsam mit Ihrem Kind für ein Probetraining und nehmen mittels der angezeigten Informationen Kontakt zu den Vereinen auf.



Die Lehrkraft händigt im Anschluss die *deinsport.de* Teilnahmeurkunde in der Schule an Ihr Kind aus. In dem Zuge wird Ihr Kind mittels eines Fragebogens zum Projekt befragt, sodass eine wissenschaftliche Auswertung erfolgen kann. Alle ermittelten Daten bleiben vollständig anonym.

